**2021年汕头大学第八届吉尼斯**

**活动说明**

本次“汕大吉尼斯”活动由校团委主办、汕头大学学生社团联合会承办，旨在为同学们提供一次挑战自我的机会，参与者可以通过本次活动展示自身特长，发掘自身潜能；同时希望本次活动能够丰富校园文化生活，让同学们在学习之余能找到放松娱乐的方式，做到劳逸结合。

**基本信息**

活动名称：2021年汕头大学第八届吉尼斯

活动时间：2021年03月20日09：30-12：00，14：00-17：00,03月21日09：30-12：00

活动地点：金三角、步行街

活动对象：汕头大学全体师生

活动简述：汕大吉尼斯是面向汕头大学全体师生的一次活动。活动将于03月20日、21日在金三角、步行街举行。本次活动包括单人组比赛和多人组比赛，其中既有展示脑力的项目，也有考验体力的项目，更有挑战身体协调性的项目和考验配合的项目。活动部分项目将会和社团合作。每个项目的挑战者挑战成功会记录挑战成绩，最佳成绩作为该项目的最终记录。其他挑战者可以向每个项目的最佳成绩发起挑战，若挑战成功，那么这些挑战者的成绩将成为新的记录，活动过程中工作人员会实时更新项目的最新记录，项目记录的保持者将会得到奖品。

活动内容：

第一天 单人组：颠足球、扭转魔方、智慧数独、拯救乒乓球、自行车慢骑；多人组：毽球接力、两人三足、多人跳绳；

第二天 单人组：指尖转篮球、速拼汕大、弯腰过杆；多人组：双人传递球、传递乒乓球。

具体流程说明：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **当天流程：****第一天（03.20）** | **时间** | **项目** |
| 09:30-12:00 | 单人组：颠足球、扭转魔方、智慧数独、拯救乒乓球、自行车慢骑；多人组：毽球接力、两人三足、多人跳绳； |
| 14:00-17:00 | 单人组：颠足球、扭转魔方、智慧数独、拯救乒乓球、自行车慢骑；多人组：毽球接力、两人三足、多人跳绳； |
| 18:00-18:20 | 活动抽奖 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **当天流程：****第二天（03.21）** | 09:30-11:40 | 单人组：指尖转篮球、速拼汕大、弯腰过杆；多人组：双人传递球、传递乒乓球; |
| 11:40-12:00 | 活动抽奖 |

**比赛说明**

1. 本次活动秉承 “公平、公正、公开”的原则，杜绝任何作弊造假行为，一经发现，工作人员将删除该选手在汕大吉尼斯的全部成绩记录。
2. 本次活动包括个人赛、双人赛和多人赛，参与同学可自行组队参加，也可于现场随机组队。
3. 挑战者挑战成功后会被记录挑战成绩，最佳成绩作为该项目的最新记录。其他挑战者可以向每个项目的最新记录发起挑战，若挑战成功，则刷新最佳记录。活动过程中工作人员将实时更新项目的最新记录，最终项目记录的保持者将会得到奖品。
4. 报名方式：活动当天直接至现场报名。
5. 抽奖流程：每位参赛者都可到任意摊位领取一张表格，每完成一个项目该项目负责人在表格上签字，参加两项及以上活动的参赛者获得抽奖机会，到大本营填写问卷后就可以现场参与抽奖。
6. 若挑战者在挑战过程中对挑战结果质疑或遇其它意外情况，请及时与各摊位负责人沟通或致电项目总负责人刘晓婷（13392328690）。

**附：游戏规则具体说明**

个人赛：

1. 颠足球：除手臂以外的所有部位颠球，计颠球的个数，落地后不再计数，最终比较个数。
2. 指尖转篮球：篮球开始在指尖转的时候就计时，直到篮球掉落，停止计时，最终比较时长。
3. 扭转魔方：由工作人员将三阶魔方打乱后递给参赛者，同时记录还原魔方所用时间，最终比较还原所用时长。
4. 速拼汕大：由工作人员将拼图碎片和拼图板递给参赛者，同时记录拼拼图所用时间，最终比较还原拼图时长。
5. 智慧数独：工作人员将数独题目递给参赛者，给题目时开始计时，记录完成数独所用时间，最终比较时长。若完成后发现数独填写错误，成绩无效。
6. 拯救乒乓球：在桌子上放置3个盆，2个盆中装水和乒乓球，每个盆装20个乒乓球，参赛者用筷子夹乒乓球至另一个空盆中，限时1分钟，记录空盆中的乒乓球的个数，最终比较乒乓球的个数。
7. 弯腰过杆：参赛者需要弯下腰通过杆，每当参与者通过后，工作人员会每次下降0.2米或者 0.1米 ，在接近当前第三名记录的情况下，工作人员会每次下降0.1厘米。参与者经过杆时，面部需向上，除了双脚，其他部位均不能接触地面。参赛者有三次机会，碰到杆则失去了一次机会，工作人员在参赛者失去最后一次机会时，记录下参赛者的名字以及杆现在距离地面的高度。第一杆的高度为1米，最终取最优成绩。
8. 自行车慢骑：规定20米的赛道，参赛者骑自行车通过赛道（骑出赛道的即挑战失败），记录通过赛道的时长，用时越久则成绩越优，最终比较时长。

双人赛与多人赛：

1. 多人跳绳：限定4人一组，摇绳的志愿者相向站立，间隔距离不小于3.5米，以白色线为标志， 跳绳队员依次进入且必须1人1次跳过绳，方计次数1次，2人或以上人数同时跳过只计次数1次，不得一人连跳，记录2分钟内跳绳的次数，取最优成绩。
2. 双人传递球：限定两人，两人脚对脚躺在瑜伽垫上，一人弯腰用脚夹起身后篮筐中的皮球后，将皮球放在另一人的脚上，拿到皮球的人用脚向后传递，将皮球放进身后的篮筐中，限时2分钟，记录传递球的个数，最多的个数则为最终记录。
3. 毽球接力：两人对踢毽子，限时2分钟，记录2分钟内踢毽子个数，中途掉落可继续踢，累计计数，不能用手，只记录脚踢到毽子的个数，（身体其他部位接到毽子不记录），一个人连续踢毽子不计个数，两人必须交替踢才计个数，最终比较个数。
4. 两人三足：两人的各一只脚绑在一起，参赛者两人相邻腿上的绑绳的位置不能高于膝盖部分，也不低于脚踝，两人共同走（跑）完来回总长度为60m的赛道，工作人员记录时长，最终比较所用时长。
5. 传递乒乓球：规定人数4人，赛道两端限定10米距离，参赛者垫乒乓球从一端到另外一端，只有到达规定的位置，另一名参赛者才可以出发，乒乓球落地回到原点，直到4名参赛者都完成传递，结束计时，最终比较时长。·