**献血倡议书**

生命呼唤血液，爱心需要奉献。为此，我们以汕头大学青年志愿者协会和汕头市中心血站名义向我校志愿者及所有有爱心的师生正式发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神积极参与到光荣的无偿献血的队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。
 大家都知道，生命离不开血液，输血是抢救危重病人的一种特殊医疗措施。在目前人造血液尚不能代替人血之时，临床用血只能靠健康人体捐献。大量科学研究证明献血有益身体健康。经常按规定期限献血可使骨髓保持旺盛的造血能力，反复按规定献血会使血液粘滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极的意义，对减少冠心病的发生有积极的预防作用。专家鼓励体内铁质过多的男士多献血，不但可防治癌症，而且有益身心健康。
 无偿献血既是团结友爱、无私奉献精神的具体表现，也是一种互救互助的方式。无偿献血者自献血之日起，献血200毫升，血液经检验合格，本人可以终身免费用血；其配偶、子女和父母可减免使用无偿献血的等量血液。
 无偿献血是一项利人利己的社会公益活动，是每个健康公民的义务。所以，作为21世纪的大学生，我们应该成为献血行动的积极响应者。在读书学习，慷慨激昂之余，更应该将志向与实际行动牢牢结合在一起。
 亲爱的汕大师生们，让我们“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神与实际行动牢牢结合在一起，心系天下、关爱生命，就从身边做起。
 请勇敢的伸出臂膀，来托起生命的太阳！